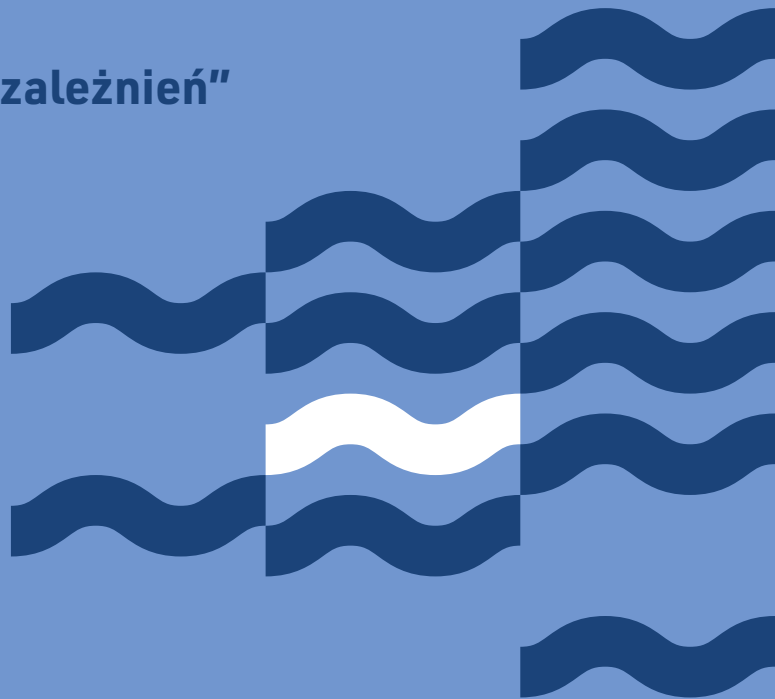


ZAPROSZENIE

XIV ZJAZD PROFILAKTYCZNY

„Siła młodego pokolenia

– świadomi, odporni, wolni od uzależnień”



TYCHY ✓ DOBRE MIEJSCE

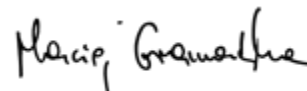
Szanowni Państwo, zapraszam na

XIV Zjazd Profilaktyczny

„Siła młodego pokolenia – świadomi, odporni, wolni od uzależnień”,

który odbędzie się **22 września 2026 roku (wtorek)** w sali koncertowej AUKSO w budynku Mediateki przy Al. Piłsudskiego 16 w Tychach.

Podczas spotkania porozmawiamy o emocjonalnych wyzwaniach, z jakimi mierzą się młodzi ludzie. Wspólnie z ekspertami zastanowimy się, jaką rolę w ochronie przed uzależnieniami odgrywają dobre relacje oraz jak skutecznie wspierać dzieci i młodzież w budowaniu odporności psychicznej.



Prezydent Miasta Tychy

Organizator:

TYCHY  DOBRE MIEJSCE

Patronat:



9:00 – 9:30	REJESTRACJA UCZESTNIKÓW
9:30 – 9:40	OTWARCIE Maciej GRAMATYKA Prezydent Miasta Tychy
PANEL WYKŁADOWY	
9:40 – 10:40	Uzależnienia behawioralne dzieci i młodzieży – gdzie kończy się norma, a zaczyna zagrożenie? Iwona GRZEGORZEWSKA
10:40 – 11:40	Żyj dziś – moja droga do trzeźwości Łukasz TCHÓRZEWSKI
11:40 – 12:00	PRZERWA KAWOWA
12:00 – 13:00	Dorastanie w dużych dawkach. Jak uzależniają się nasze dzieci i jak im pomóc? Katarzyna ANDRUSIKIEWICZ
PANEL WARSZTATOWY	
13:00 – 14:30	Prawdziwy obraz samego siebie – integracja społeczna bez znieczulenia Łukasz TCHÓRZEWSKI
13:00 – 14:30	Jak rozmawiać i reagować, żeby nie stracić kontaktu z dzieckiem? Katarzyna ANDRUSIKIEWICZ
14:30	ZAKOŃCZENIE

Prosimy o potwierdzenie udziału pod nr tel. **32 776 35 41** do 18 września 2026 roku.
Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Liczba miejsc ograniczona.



Iwona Grzegorzewska

Dr hab. prof. UZ, psycholog, specjalista psychoterapii dzieci i młodzieży, kierownik Zakładu Psychologii Klinicznej i Psychopatologii Rozwoju oraz dyrektor Instytutu Psychologii Uniwersytetu Zielonogórskiego. Naukowo zajmuje się psychopatologią rozwojową i psychologią kliniczną dzieci i młodzieży. Autorka i współautorka licznych publikacji, m.in.: „Zaburzenie osobowości borderline u młodzieży: Diagnoza, terapia, profilaktyka”, „Uzależnienia behawioralne”, „Psychoterapia dzieci i młodzieży w ujęciu integracyjnym”. Łączy działalność naukową z praktyką kliniczną, pracując jako psycholog i psychoterapeuta dzieci, młodzieży oraz ich rodzin. Biegła sądowa, superwizor psychologii klinicznej dzieci i młodzieży Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz ekspert Polskiej Komisji Akredytacyjnej.



Katarzyna Andrusikiewicz

Psycholog i certyfikowana psychoterapeutka uzależnień oraz współuzależnienia z ponad 13-letnim doświadczeniem klinicznym. Absolwentka Uniwersytetu SWPS oraz Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Autorka książki „Dorastanie w dużych dawkach. Jak uzależniają się nasze dzieci i jak im pomóc”, poświęconej uzależnieniom dzieci i młodzieży oraz roli rodziców w profilaktyce i wsparciu. Doświadczenie zdobywała m.in. w Szpitalu Praskim, Szpitalu Bródnowskim i Warszawskim Centrum Odwykowym. Specjalizuje się w psychoterapii indywidualnej i grupowej osób dorosłych, pracy z parami i rodzinami, a także w terapii dzieci i młodzieży. Prowadzi również konsultacje eksperckie z zakresu diagnostyki uzależnień, współuzależnienia oraz syndromu DDA.



Łukasz Tchórzewski

Terapeuta leczenia uzależnień, absolwent Uniwersytetu Warszawskiego, muzyk, autor tekstów i książek: „Nie pij dziś!” i „Żyj dziś!”, dziennikarz, certyfikowany muzykoterapeuta oraz edukator diabetologiczny. Influencer trzeźwościowy znany jako „Alkoholik z Tiktoka”. Od lat prowadzi działalność edukacyjną poświęconą profilaktyce uzależnień i procesowi zdrowienia. W mediach społecznościowych dzieli się własnym doświadczeniem wychodzenia z uzależnienia, przełamując stereotypy i zachęcając do szukania profesjonalnej pomocy. Jego materiały osiągnęły setki milionów wyświetleń, a profile obserwuje blisko pół miliona osób. Swoją działalnością inspirowe i wspiera osoby zmagające się z uzależnieniem oraz ich bliskich pokazując, że trzeźwość jest możliwa.